

Uchwała Nr IV-66/2013
Zarząd Powiatu Wołomińskiego
z dnia 11 kwietnia 2013 r.

w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy na rok 2013 Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy Nr 3 w Tuszczu

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t.j. Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1592, z późn. zm.) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586) Zarząd Powiatu Wołomińskiego uchwała, co następuje:

§ 1

Po zaakceptowaniu przez Wojewodę Mazowieckiego zatwierdza się:

- 1) Plan Pracy na rok 2013 Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy Nr 3 w Tuszczu, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały,

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Tuszczu.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.



STAROSTA
Piotr Uściński

Jozana Węgrzyn-Orszulak
RAJCA PRAWNY
Jozana Węgrzyn-Orszulak

Zakres usług w Planie Pracy Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy Nr 3 w Tłuszczu na rok 2013

-szczegóły z uwzględnieniem art. 51 a ust. 2 Ustawy o pomocy społecznej oraz § 14 Rozporządzenia MPiPS z dnia 9 grudnia 2010 r. w spr. środowiskowych domów samopomocy.

Swoimi działaniami w roku 2013 Dom zamierza organizować całokształt spraw zmierzających do realizacji usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych zgodnie z indywidualnymi planami postępowania wspierająco-aktywizującego każdego uczestnika, w ramach indywidualnych lub zespołowych form postępowania prowadząc:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu- dbałość o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny realizowany jest poprzez:

- rozmowę indywidualną psychologa lub terapeuty z osobą, której dbanie o wygląd zewnętrzny budzi zastrzeżenia;
- pogadanki na temat dbania o higienę osobistą;
- trening dbania o higienę podczas pracy w pracowni kulinarnej (np. mycie rąk)

2. Trening funkcjonowania w codziennym życiu-trening kulinarny, umiejętności praktycznych gospodarowania własnymi środkami realizowany jest poprzez:

- zajęcia w pracowni kulinarnej (estetyczne przygotowanie posiłku, planowanie posiłku, poznawanie przepisów kulinarnych, zakupy artykułów spożywczych, nauka obsługi urządzeń gospodarstwa domowego w tym:mikrofalówka, zmywarka, mikser, blender, nauka zmywania, nakrycie stołów;
- zajęcia komputerowe (nauka obsługi komputera oraz posługiwanie się internetem);
- zajęcia porządkowe (nauka sprzątanania, dbanie o estetyczny wygląd ośrodka, nauka posługiwanie się pralką itp.);
- zajęcia indywidualne (robienie osobistych zakupów przez uczestników poprzez wyjścia do sklepów, poznawanie wartości pieniądza);
- zajęcia w ogrodzie (pielęgnacja roślin, rozwój indywidualnych uzdolnień, planowanie zagospodarowania ogródka, sianie roślin, podlewanie, pielienie ogródka; rośliny i warzywa zostają wykorzystane w pracowni kulinarnej);

3. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi

osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury, realizowany jest poprzez:

- zajęcia grupowe (wyjścia na przedstawienia , wyjazdy grupowe, w pracowniach, organizacja urodzin, spotkań okolicznościowych z udziałem zaproszonych gości min. rodziców, odwiedzanie dowolnego ośrodka kultury);
- zajęcia indywidualne (podczas załatwiania spraw urzędowych, wizyty w przychodniach rodzinnych, u specjalistów);
- zajęcia z psychologiem (poradnictwo psychologiczne, rozwiązywanie problemów) pomoc w rozwiązywaniu osobistych trudności w relacjach z kolegami z Ośrodka,rodzicami, sąsiadami itp. ;

4. Trening umiejętności spędzania wolnego czasu realizowany jest poprzez:

- zajęcia czytelnicze (odwiedzanie biblioteki);
- zajęcia sportowe i taneczne w ośrodku bądź na boisku „ORLIK” w Tłuszczu
- różnego rodzaju wspólne wyjazdy, wyjścia np. basen, kręgle, wystawy, koncerty, muzea itp.
- słuchanie muzyki relaksacyjnej;
- zajęcia plastyczne i rękodzieła;
- gry i zabawy świetlicowe, panele dyskusyjne.

5. Poradnictwo psychologiczne realizowane jest poprzez:

- psychologa zatrudnionego w ŚDS (rozwiązywanie problemów, zajęcia indywidualne bądź grupowe)

6. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych realizowana jest poprzez:

- zajęcia indywidualne,
- pomoc w umawianiu wizyt u lekarzy specjalistów.

7. Terapia ruchowa, w tym zajęcia sportowe, turystykę i rekreację realizowana jest poprzez:

- zajęć grupowych sportowych,rehabilitację ruchową;
- ćwiczenia relaksacyjne i ogólnokondycyjne;
- zajęć z elementami tańca i choreografii;
- doskonalenie sprawności ruchowej w ramach ćwiczeń korekcyjnych i manualnych;
- spacery, wyjazdy.

8. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej realizowane są poprzez:

- zajęcia w pracowni ceramiczno-artystyczno-plastycznej,
- zajęcia w pracowni kulinarnej,

- zajęcia w pracowni teatrano-tv,
- zajęcia w ogrodzie w okresie wiosna-lato;

Usługi w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy Nr 3 w Tuszczu realizowane są w formie **indywidualnych** i/lub **zespołowych treningów**. Dobór formy zajęć zależy od przedmiotu treningu i aktualnych potrzeb, a także ogólnych możliwości.

KIEROWNIK

mgr Agnieszka Brzostek